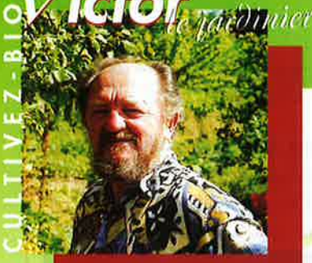
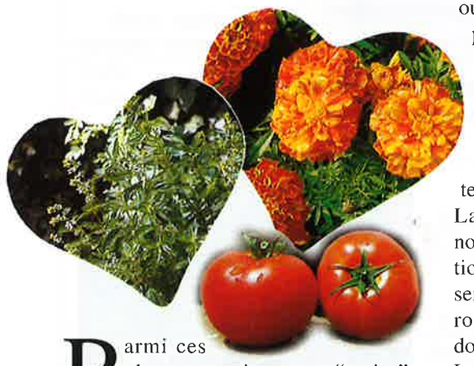


Association des plantes légumières...

Depuis les temps anciens, l'homme s'est aperçu, en observant la nature, qu'une plante ne vit jamais seule ; que ce soit dans les terrains abandonnés, en friches ou dans les prairies, les plantes aiment vivre en association, ce qui en fait une grande communauté végétale très diversifiée, de familles très différentes où généralement la cohabitation se passe bien.



Parmi ces plantes certaines sont "amies", évoluant favorablement ensemble, parfois s'entraidant ou se protégeant mutuellement contre une attaque de certains parasites ou de diverses maladies, d'autres vont stimuler la croissance de leurs voisines. Parfois, il arrive aussi que l'entente ne soit pas parfaite entre certaines plantes, voire difficile ou impossible pour diverses raisons, certaines bactéries spécifiques produites par une espèce, pourront gêner la croissance de leurs voisines, voire l'arrêter.

Dans la nature tout finit par s'équilibrer et chaque plante selon ses besoins, trouve sa place dans le meilleur des voisinages.

Au jardin, les plantes cultivées peuvent avoir des problèmes de proximité pour les raisons citées plus haut.

Il arrive que certaines plantes légumières déforment le goût d'une autre ou agissent défavorablement sur sa bonne conservation.

D'autres dites "améliorantes" de la famille des légumineuses fixant l'azote par leurs bactéries, peuvent être gênantes pour les espèces qui n'ont pas ou peu besoin d'azote pour se développer normalement.

Certaines se comportent en "ange gardien" pour d'autres, leur évitant certaines maladies ou parasites, grâce à leurs vertus répulsives, à leurs odeurs ou à leurs capacités protectrices.

La lavande repousserait les fourmis noires, lesquelles favorisent la prolifération des pucerons, car elles se nourrissent de leur miellat sucré. Associer les rosiers avec les lavandes leur évitera donc les pucerons.

Les sauges officinales, l'hysope, certaines menthes, la tanaisie... éloignent aussi les fourmis noires.

Le raifort sauvage repousse les doryphores.

La rue officinale serait répulsive contre les serpents, les pucerons n'aiment pas son voisinage.

Le chanvre ferait fuir aussi les doryphores, le cultiver parmi les aubergines et les pommes de terre.

L'ail cultivé près des rosiers, améliorerait le parfum de ses fleurs. Cultivé sous les pêchers, il diminue les risques de la maladie de la cloque.

Près des framboisiers et des cassissiers les orties amélioreraient le goût de leurs fruits.

La tanaisie crispée éloignerait les piérides des choux et les pucerons.

Le basilic et les oeillets d'Inde cultivés entre les pieds de tomate sont un assez bon répulsif contre les aleurodes ; le tabac et la capucine joueraient aussi ce rôle contre ces mouches blanches.

La tomate (par son odeur) éloignerait les altises (puces de terre), ennemis des crucifères (choux, navets, radis...).

Le souci rend service aux tomates, aux aubergines, aux courges et aux haricots en éloignant certains de leurs parasites.

Le poireau par sa forte odeur fait fuir la mouche de la carotte, cette dernière lui rend la politesse en repoussant la teigne du poireau.

Le cerfeuil voisinant avec des radis rend ceux-ci plus piquants.

Le céleri, l'absinthe, les menthes, le romarin et les sauges officinales feraient fuir la piéride du chou.

La laitue repousserait les altises.

Plante	Favorable	Défavorable
absinthe	à cultiver isolément	carvi, sauge, anis vert, fenouil, tous semis
Ail	carotte, betterave, fraisier, laitue, tomate, rosier	pois, haricot, fève, lentille, gesse commune
Artichaut	fève	
Asperge	persil, tomate, poireau	
Aubergine	Haricot vert	
Basilic		rue officinale
Betterave potagère	oignon, haricot nain, chou-rave	
Carotte	coriandre, laitue, oignon, poireau, haricot nain, pois, radis, tomate, scorsonère, romarin	aneth
Céleri à côte	chou-fleur hâtif, poireau, tomate	
Céleri-rave	chou-fleur, haricot nain, pois, radis	
Cerfeuil		radis
Choux	cresson alénois, laitue, romarin, céleri, sauge, betterave, pomme de terre, haricot nain, menthe	fraisier, fenouil, tomate, oignon
Chou-rave	betterave, radis, pois	haricot, tomate, fenouil
Ciboulette	carotte, concombre	
Concombre	haricot nain, maïs, pois, oignon, radis, laitue, tournesol	pomme de terre, tomate
Courge	maïs, laitue	pomme de terre
Cresson de terre	radis	
Échalote	betterave, fraisier, laitue, tomate	pois, haricot, fève, lentille
Épinard	haricot, fraisier, laitue, betterave	
Fenouil		tomate, chou-rave, pois, coriandre, carvi, haricot, échalote
Fraisier	tomate, épinard, bourrache, laitue,haricot nain, thym	choux
Fève	artichaut, maïs, aneth	ail, oignon, échalote
Haricot	carotte, céleri, concombre, maïs, pomme de terre, chou, betterave, fraisier, aubergine, épinard, sarriette	ail, oignon, échalote, tomate, fenouil
Laitue	carotte, fraisier, radis, chou-fleur, aneth, courge, concombre, poireau	persil, tournesol
Mâche	poireau, oignon blanc	
Maïs	pomme de terre, concombre, courge, pois, fève	
Melon		courge, concombre
Navet	pois, menthe, romarin	
Oignon	laitue hâtive, betterave, tomate, fraisier	pois, fève, haricot, gesse, lentille
Panais	oignon	
Persil	asperge, tomate	laitue
Poireau	carotte, laitue, tomate, oignon, céleri, mâche	
Poirée		poireau
Pois	carotte, maïs, haricot, navet, céleri, concombre radis, pomme de terre, chou-rave	poireau, ail, oignon, échalote
Pomme de terre	maïs, haricot, pois, chou, ail rose, fève, raifort	tournesol, framboisier, courge, tomate, oignon, arroche, carotte
Radis	cresson, carotte, épinard, pois, laitue	hysope, cerfeuil
Tomate	cresson alénois, persil, asperge, mâche, basilic, ortie, oignon, ail, céleri, carotte, poireau	chou, cornichon, concombre, fenouil, haricot, betterave, pomme de terre, chou-rave
Tournesol	concombre	laitue, pomme de terre